

**Share the Burden...** “Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest” (Matthew 11:28). These words of our Savior seem to be in stark contrast to the previous chapter from the same Gospel, when we were told that if we do not take up our crosses, we are not worthy of Christ. Connecting these two messages might help us on our faith journeys. Being a follower of Christ surely means that we must embrace the cross, in its mystery of both suffering and triumph. This is something that we need not do alone, for the burden is often too heavy for us to carry by ourselves. Who, then, do we turn to? We can turn to the Body of Christ—the community of disciples gathered for worship. When we find the burden too heavy, let us remember that we can share that burden with our Christian sisters and brothers, who can help bring us rest.

### Readings For The Week

<b>Monday:</b>	Gn 28:10-22a; Mt 9:18-26
<b>Tuesday:</b>	Gn 32:23-33; Mt 9:32-38
<b>Wednesday:</b>	Gn 41:55-57; 42:5-7a, 17-24a Mt 10:1-7
<b>Thursday:</b>	Gn 44:18-21, 23b-29; 45:1-5 Mt 10:7-15
<b>Friday:</b>	Gn 46:1-7, 28-30; Mt 10:16-23
<b>Saturday:</b>	Gn 49:29-32; 50:15-26a; Mt 10:24-33
<b>Sunday:</b>	Is 55:10-11; Psalm 65; Rom 8:18-23; Mt 13:1-23 [1-9]

When we are overburdened, weary, confused, or sick Jesus' invitation is music to our ears, except for a small hitch. Jesus says, “Take my yoke upon you” (Matthew 11:29). How does this give rest to our souls? For generations, farmers have yoked young plough animals alongside experienced ones. The experienced animals trains the other by example. An older and weaker animal may likewise be yoked to one in its prime, so the stronger partner takes on the strain. Jesus invites us to take on his yoke so he can walk with us, helping us to do things his way. He promised never to leave us to “pull” alone. When it all gets too much or we lose our way, he will be there beside us—gentle, humble, but infinitely powerful and wise. At times when we are strong, we in turn can yoke ourselves to someone who needs that extra pull to get to firmer ground. Each time you do something for someone else you are “pulling” with them. Offer each good deed you do, however small or great, to Jesus.

### Calendar of Events



#### Sunday, July 3

9:00 am Mass (14th Sunday in Ordinary Time)  
SVDP meeting/Food collection  
11:00 am Mass (14 Domingo del Tiempo Ordinario)

#### Monday, July 4

**Happy Independence Day!**  
**¡Feliz Día de la Independencia!**



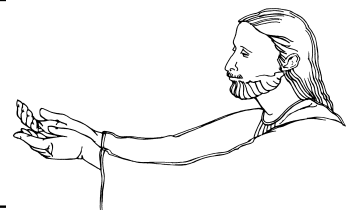
#### Wednesday, July 6

Knights of Columbus meeting (6:00 pm)

#### Sunday, July 10

Rosary for the Unborn (8:00 am)  
9:00 am Mass (Fifteenth Sunday in Ordinary Time)  
11:00 Mass (15 Domingo del Tiempo Ordinario)

**“Come to me, all you  
who labor and are  
burdened, and I will  
give you rest.”**



### Retrouvaille — A Lifeline for Marriages

The post-weekend phase of the Retrouvaille (pronounced retro-vi with a long i) program is as crucial to the healing of a troubled marriage as the initial weekend experience. During the post-weekend sessions, the weekend technique is further developed and combined with additional tools to explore other areas of the marriage relationship. For confidential information or to register for the program beginning with a weekend on August 5-7, call Kevin or Kathie at 520-722-2931; or email: [stogskkl@comcast.net](mailto:stogskkl@comcast.net) or visit the web site at [www.HelpOurMarriage.com](http://www.HelpOurMarriage.com).

Ven a mí  
...y te  
refrescaré



“Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré (Mateo 11:28). Estas palabras de nuestro Salvador son

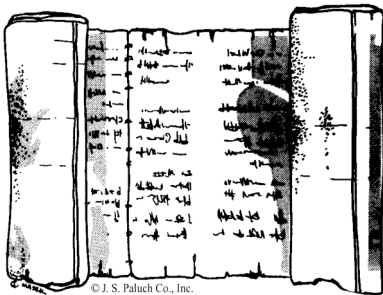
un gran contraste con el previo capítulo del mismo Evangelio, cuando nos dice que si no cargamos nuestra propia cruz, no somos dignos de Cristo. Relacionar estos dos mensajes puede ayudarnos en nuestro camino de fe. Ser seguidor de Cristo ciertamente significa que debemos abrazar la cruz, en su misterio que es sufrimiento y triunfo a la vez. Es algo que no necesitamos hacer solos, ya que la carga suele ser demasiado pesada para llevarla sin ayuda. ¿A quién volcarnos entonces? Podemos volcarnos al Cuerpo de Cristo, a la comunidad de discípulos reunidos para el culto. Cuando sintamos que la carga es demasiado pesada, recordemos que podemos compartirla con nuestros hermanos y hermanas en Cristo que pueden traernos descanso. JS Paluch Company

Visit our SMDP Website for information on activities available at [smdpsahuarita.org](http://smdpsahuarita.org)

## Weekly Offering Ofertorio Semanal

June 26— \$2,716.50

Thank You Everyone!  
¡Gracias A Todos!



© J. S. Paluch Co., Inc.

**Salvador de Matrimonio...La etapa de seguimiento del fin de semana del programa de Retrouvaille es tan crucial para la sanación de un matrimonio en problemas como la experiencia del fin de semana inicial. Durante las sesiones del seguimiento la técnica del fin de semana se desarrolla y esta combinado con herramientas adicionales para explorar otras áreas de la relación matrimonial. Por más información confidencial o para inscribirse en el programa el 5-7 de agosto, llamen a Alberto y Bertha al 520-883-2747 o email: [abfresquez@msn.com](mailto:abfresquez@msn.com) o [www.HelpOurMarriage.com](http://www.HelpOurMarriage.com)**

## Las Lecturas de La Semana

**Lunes:** Gn 28:10-22a; Mt 9:18-26  
**Martes:** Gn 32:23-33; Mt 9:32-38  
**Miércoles:** Gn 41:55-57; 42:5-7a, 17-24a  
 Mt 10:1-7  
**Jueves:** Gn 44:18-21, 23b-29; 45:1-5  
 Mt 10:7-15  
**Viernes:** Gn 46:1-7, 28-30; Mt 10:16-23  
**Sábado:** Gn 49:29-32; 50:15-26a; Mt 10:24-33  
**Domingo:** Is 55:10-11; Salmo 65(64)  
 Rom 8:18-23; Mt 13:1-23 [1-9]



## Mass Intentions/Intenciones

### Sunday, July 3

(9:00 Mass)

**Emmaline Jankowski (+)**  
For the repose of her soul

### Sunday, July 10

(11:00 Mass)

**Jose Torres Hinojosa (+)**  
For the repose of his soul

### Sunday, July 17

(11:00 Mass)

**Jose Torres Hinojosa (+)**  
For the repose of his soul

### Sunday, July 24

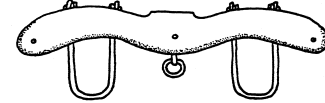
(11:00 Mass)

**Jose Orozco (+)** special intention



Cuando nos sentimos sobrecargados, cansados, confusos o enfermos, la invitación de Jesús nos suena como hermosa

## Mi yugo es liviano



melodía. Otras personas parecen sobrellevar mejor las cosas que nosotros y nos preguntamos cuál es su secreto. La promesa de encontrar descanso en Jesús suena muy dulce, excepto por un pequeño obstáculo, pues Jesús también dice: “Carguen con mi yugo.” ¿Cómo puede esto darle descanso a nuestro espíritu? Por muchas generaciones, los agricultores han puesto juntos, en una yunta, a un animal joven con otro de más experiencia. Este último entrena al otro con su ejemplo. Igualmente pueden poner a un animal mayor y más débil junto con otro fuerte, para que este último sea el que lleve el peso. Jesús nos invita a tomar su yugo a fin de poder caminar junto a nosotros, ayudándonos a hacer las cosas según su ejemplo. Él prometió nunca dejarnos para que no tengamos que caminar solos. Cuando el todo se convierte en demasiado o cuando perdamos el camino, él estará ahí junto a nosotros, con su mansedumbre y humildad, pero también con su infinito poder y su sabiduría. Y en esos momentos en que nos sentimos más fuertes podemos ponernos en yunta con alguien que necesita un empujón para alcanzar una tierra más firme.